



**TOP Sistema de Ensino**  
A ASTRA 21 celebrou convênio com a TOP Sistema de Ensino, oferecendo aos sócios e funcionários da associação descontos nas mensalidades de todas suas turmas do ensino Infantil, Fundamental e Médio. Confira os valores das mensalidades no site: [www.astra21.org.br](http://www.astra21.org.br)

**CELM**  
AASTRA21 no intuito de proporcionar aos seus associados e funcionários, e aos seus filhos, a oportunidade de compor a Família CELM, firma uma parceria com a Escola, onde o associado será beneficiado sob vários aspectos. Ao matricular seu filho no CELM, levando o comprovante que é sócio(a) ou funcionário(a) da ASTRA21, obterá um desconto especial nas mensalidades de 2007, a partir da 2ª parcela.



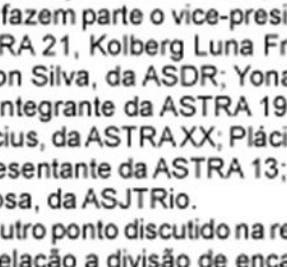
#### CURSOS DE INGLÊS

**YÁZIGI INTERNEXUS**  
Quer aprender inglês e espanhol? E ainda ganhar desconto em suas mensalidades? AASTRA 21 e a YÁZIGI INTERNEXUS oferece isso para você. O associado da ASTRA21 tem direito a desconto de até 15% em todas as parcelas para cursos regulares. É só aproveitar!



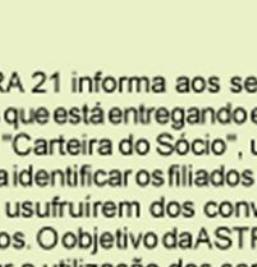
#### CNA Inglês e Espanhol

Através do convênio firmado com a CNA Inglês e Espanhol o associado da ASTRA 21 tem direito à isenção da taxa de matrícula e desconto de 25% em todas as parcelas para cursos regulares.



#### Wizard

A Wizard e a ASTRA 21 fecharam convênio oferecendo aos associados, aulas em seu próprio ambiente de trabalho, já que os encontros acontecem na própria sede da associação. Além de um valor especial para as mensalidades por módulo. Acesse o site [www.astra21.org.br](http://www.astra21.org.br) e confira o que a Wizard oferece para você.



#### SEGUROS E EMPRÉSTIMOS

##### SUDAMERIS

Uma empresa ABN AMRO REAL

##### Banco Sudameris

Precisando de dinheiro? O Banco Sudameris providencia. Todas as terças e quintas-feiras (das 8h às 12h e das 14h às 17h), na sala da Astra 21, os funcionários do banco estão à disposição dos associados para realizar em consignações de empréstimos em folha com as menores taxas do mercado.

##### Itau Seguros

##### Itaú seguros

A Itaú Seguros e a ASTRA 21 colocam à disposição dos associados o Itaú Funcionários, um Seguro de Automóvel com uma proteção sob medida, preços personalizados, amplas garantias e vantagens exclusivas.

#### LAZER

##### Ma-noa Park

A ASTRA 21 pensando bem-estar de seus associados fechou convênio com o Ma-noa Park, para aqueles que desejam conhecer as belezas naturais do litoral norte. O associado deve entrar em contato com a ASTRA21 para agendar a sua ida ao Ma-noa sempre de acordo com a disponibilidade dos convites, geralmente para 6 pessoas.



##### Hotel Barreira Roxa

No convênio firmado com a ASTRA 21, o Hotel Barreira Roxa oferece descontos em todos os produtos e serviços disponibilizados pelo hotel. Para bebidas e alimentos o desconto é de 10% para a locação de espaços para eventos, o desconto atinge 40%; além de tarifas especiais no valor das diárias. Para conferir o valor de cada diárias acesse o site da associação.

##### SESI

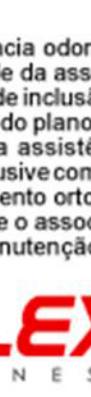
A marca da responsabilidade social

##### Sesi Clube

A ASTRA 21 fechou convênio com SESI CLUBE para oferecer um excelente preço em diversas modalidades para os seus associados, como hidroginástica, natação para bebês, crianças e adultos, futebol, futsal, futebol de areia, ginástica localizada e práticas corporais. Para conferir o valor das mensalidades basta acessar o link: [http://www.fiern.org.br/servicos/servicos\\_preco\\_modalidades.asp](http://www.fiern.org.br/servicos/servicos_preco_modalidades.asp)

#### CEPE - Natal

O convênio entre a ASTRA 21 e o CEPE surgiu como o objetivo de realizar a integração social e a frequência por parte dos associados da ASTRA 21 e dos seus familiares à sede social do CEPE-NATAL. Os filiados da ASTRA 21 que aderirem este convênio pagarão mensalmente ao CEPE-NATAL, a título de contribuição, o mesmo valor definido para sócio contribuinte, e com a mesma margem de reajuste anual, como retorno pecuniário deste convênio, sendo descontado em suas respectivas contas correntes até o 10º dia útil de cada mês.



CEPE-MD

#### SAÚDE E BEM-ESTAR

##### Dentalvida

##### DENTAL VIDA

Precisando de assistência odontológica? Basta passar na sede da associação e preencher sua ficha de inclusão no plano Dental Vida. O valor do plano é de R\$ 11,10, dando direito a assistência odontológica completa inclusive com realização de canais e tratamento ortodôntico (o aparelho é gratuito e o associado paga apenas a taxa de manutenção).

#### Flex Academia

A Flex Academia e a ASTRA 21 oferecem aos associados um desconto de 10% e de 5% para dependentes. Lembre-se! Cuidar da saúde é importante!

#### Atendimento psicológico

AASTRA 21 também pensa no bem-estar psicológico dos seus associados. As profissionais em psicologia, Adriana Caldas Cortez de Sá (CRP 13/4486) e Karina Carvalho Veras de Souza (CRP 13/4484), estão prontas para lhe atender. O servidor interessado terá um desconto nas sessões clínicas de atendimento. Maiores informações sobre consultas, pelo telefone: 3616 - 8042.

#### Trauma Center

O Pilates é um método de exercícios que a cada dia vem ganhando espaço nas academias. Focado na flexibilidade corporal, equilíbrio e força, o Pilates é considerado um dos melhores e mais eficientes exercícios físicos. Você, associado, está convidado a conhecer esse método no Centro Especializado de Ortopedia e Traumatologia de Natal. A avaliação para sócio ASTRA 21 é gratuita e o desconto na mensalidade é de 10%. Informe-se e aproveite!

#### PLANOS DE SAÚDE

**OAB - Saúde e UNIMED Natal**  
O associado da ASTRA 21 pode optar entre os dois planos conveniados com a associação. Acesse o site da ASTRA 21 e conheça as vantagens de cada plano.

## VI Olímpiada da Justiça do Trabalho acontecerá no Rio de Janeiro

**E**m reunião ocorrida na cidade de João Pessoa/PB, em novembro de 2006, ficou decidido que a VI Olímpiada da Justiça do Trabalho será realizada na cidade do Rio de Janeiro, durante os dias 27 de outubro a 03 de novembro de 2007, aproveitando os feriados do Dia do Servidor Público e do Dia de Finados. A reunião contou com a presença de representantes dos estados do Pará, Maranhão, Paraíba, Pernambuco, Alagoas, Rio Grande do Norte, Sergipe, Distrito Federal, Espírito Santo, Rio de Janeiro e Minas Gerais.

Na mesma ocasião foram escolhidos os membros do Comitê Olímpico, responsáveis pelas decisões administrativas e financeiras do evento; e da coordenação técnico-desportiva, na qual fazem parte o vice-presidente da ASTRA 21, Kolberg Luna Freire; Edmilson Silva, da ASDR; Yonaldo Carlos, integrante da ASTRA 19; Marcus Vinícius, da ASTRA XX; Plácido Pires, representante da ASTRA 13; e Sérgio Feitosa, da ASJTRio.

Outro ponto discutido na reunião foi em relação a divisão de encargos entre a associação-anfitriã e a Associação Nacional (ANASTRA). Ficou definida a obrigatoriedade da vinculação do atleta a ANASTRA, como condição principal para a participação nos jogos. Para as associações regionais caberá a confecção dos seus uniformes atléticos, obedecendo a um padrão a ser estipulado pela ANASTRA. É importante ressaltar que como passarão dois anos e com a grande adesão por parte dos servi-

dores da Justiça do Trabalho de todo Brasil, foi necessário incluir novas regras administrativas para que a competição fosse viabilizada.

No último mês de abril, o Comitê Olímpico e outros membros representantes de associações e entidades de classe da Justiça do Trabalho estiveram reunidos no Rio de Janeiro para a primeira reunião a respeito dos jogos. Infelizmente nenhuma novidade pôde ser trazida, notadamente quanto aos locais de competição, hospedagem, transporte e segurança dos participantes. Este último merecendo ênfase, já que se destaca como principal preocupação de todos que pretendem se deslocar até o Rio de Janeiro para participarem do evento.

Informalmente, notícias da ASJTRio adiantam que os jogos acontecerão na Escola de Educação Física do Exército - ESEFEX, localizada na Urca, tradicional e pacato bairro da cidade do Rio de Janeiro. Há também possibilidades que os jogos aconteçam no Parque Júlio Delamare e no Estádio Célio de Barros, ambos no Complexo Maracanã/Maracanãzinho.

A ASTRA 21, além de ter sediado a III Olímpiada, tem a honra de ser uma das pioneiras na participação nos jogos. Aguardamos ansiosamente notícias sobre a VI Olímpiada, e já começamos a nos preparar para os jogos, que a cada ano tem se tornado mais competitivos, em face do alto nível dos servidores-atletas de todo o Brasil.

## Círculo de Educação em Saúde é oferecido aos servidores do TRT

Com o intuito de contribuir para a conscientização de medidas preventivas de saúde e desenvolver uma cultura de promoção e prevenção, o Tribunal Regional do Trabalho da 21ª Região está realizando um programa de valorização da saúde por meio de atividades educativas que tem por objetivo melhorar a qualidade de vida dos seus servidores.

O Círculo de Educação em Saúde iniciou-se no dia 01 de junho com palestra sobre "Hipertensão e Diabetes: Hábitos Saudáveis para a prevenção", ministrada pela nutricionista Adriana Moreira de Almeida Silva, coordenadora do Programa HIPERDIA da Secretaria Municipal de Saúde do Natal.

As palestras se estenderão pelo mês de julho. A primeira do mês acontece no próximo dia 06, na Escola Judicial do TRT 21ª Região. O tema "Doenças Cardiovasculares e Fatores de Risco" será tratado pelo Dr. Felipe Guerra, médico cardiologista. A segunda palestra será ministrada por Gílson Pereira Couto Júnior, professor de educação física, que explicará sobre o tema "O papel do exercício físico na prevenção das doenças cardiovasculares". Todas as sextas-feiras do mês de julho acontecerão palestras.

O circuito é encerrado no dia 27 de julho com uma orientação aos servidores sobre "Aprendizagem Escolar". O Círculo de Educação em Saúde tem o apoio da ASTRA 21, da Secretaria Municipal de Saúde do Natal e da Universidade Potiguar. Para conferir a programação completa das palestras basta acessar o site da ASTRA 21.

#### Carteira do sócio



Atualmente os associados contam com cerca de 30 convênios, entre eles, empresas de telefonia, postos de gasolina, escolas de inglês, faculdades, etc.

Associação solicita aos servidores que procurem a sede da ASTRA 21 para receberem suas carteiras.

Qualquer informação sobre a "Carteira do Sócio" basta entrar em contato com Eliane, na sede da associação, pelo número: 3206-1132 ou 3209-3192.

## Associações da ASTRA são destaque em competições internacionais

**A** Olímpiada da Justiça do Trabalho começa a produzir atletas para representar o Brasil em competições esportivas nacionais e internacionais. A ASTRA 21 tem a honra de contar com quatro atletas que conquistaram um lugar especial no cenário esportivo nacional.

No ano passado, logo após a realização da V Olímpiada da Justiça do Trabalho que aconteceu em Brasília, as associadas ASTRA 21, Cauvalante, Medeiros, Gássia, Salomé e Trindade,

**O associado da ASTRA 21, Wilson Collier, brilhou em conquistou 1º lugar na categoria "pistola livre" nas disputas de tiro ao alvo**

conquistaram o

prêmio de vice-campeão nas provas de 100m e 200m rasos, e 4x100m na categoria 35 anos. O associado da ASTRA 21, Wilson Collier, brilhou em conquistou 1º lugar na categoria "pistola livre" nas disputas de tiro ao alvo, nos Jogos Pan-Americanos de Maracanã/Maracanãzinho.

A ASTRA 21, além de ter sediado a

III Olímpiada, tem a honra de ser uma das pioneiras na participação nos jogos.

Aguardamos ansiosamente notícias sobre a VI Olímpiada, e já começamos a nos preparar para os jogos, que a cada ano tem se tornado mais competitivos, em face do alto nível dos servidores-atletas de todo o Brasil.

As listas de empresas filiadas encontram-se no site da ASTRA 21.

Atualmente os associados contam com cerca de 30 convênios, entre eles, empresas de telefonia, postos de gasolina, escolas de inglês, faculdades, etc.

Associação solicita aos servidores que procurem a sede da ASTRA 21 para receberem suas carteiras.

Qualquer informação sobre a "Carteira do Sócio" basta entrar em contato com Eliane, na sede da associação, pelo número: 3206-1132 ou 3209-3192.

A ASTRA 21, além de ter sediado a

III Olímpiada, tem a honra de ser uma das pioneiras na participação nos jogos.

Aguardamos ansiosamente notícias sobre a VI Olímpiada, e já começamos a nos preparar para os jogos, que a cada ano tem se tornado mais competitivos, em face do alto nível dos servidores-atletas de todo o Brasil.

As listas de empresas filiadas encontram-se no site da ASTRA 21.

Atualmente os associados contam com cerca de 30 convênios, entre eles, empresas de telefonia, postos de gasolina, escolas de inglês, faculdades, etc.

Associação solicita aos servidores que procurem a sede da ASTRA 21 para receberem suas carteiras.

Qualquer informação sobre a "Carteira do Sócio" basta entrar em contato com Eliane, na sede da associação, pelo número: 3206-1132 ou 3209-3192.

A ASTRA 21, além de ter sediado a

III Olímpiada, tem a honra de ser uma das pioneiras na participação nos jogos.

Aguardamos ansiosamente notícias sobre a VI Olímpiada, e já começamos a nos preparar para os jogos, que a cada ano tem se tornado mais competitivos, em face do alto nível dos servidores-atletas de todo o Brasil.

As listas de empresas filiadas encontram-se no site da ASTRA 21.

Atualmente os associados contam com cerca de 30 convênios, entre eles, empresas de telefonia, postos de gasolina, escolas de inglês, faculdades, etc.

Associação solicita aos servidores que procurem a sede da ASTRA 21 para receberem suas carteiras.

Qualquer informação sobre a "Carteira do Sócio" basta entrar em contato com Eliane, na sede da associação, pelo número: 3206-1132 ou 3209-3192.

A ASTRA 21, além de ter sediado a

III Olímpiada, tem a honra de ser uma das pioneiras na participação nos jogos.

Aguardamos ansiosamente notícias sobre a VI Olímpiada, e já começamos a nos preparar para os jogos, que a cada ano tem se tornado mais competitivos, em face do alto nível dos servidores-atletas de todo o Brasil.

As listas de empresas filiadas encontram-se no site da ASTRA 21.